

Je vous invite à un moment de ressourcement et de rencontre avec la voix et le corps.

Pour se relier à soi :

- préparer son corps
- découvrir sa voix
- développer l'écoute
- explorer la richesse des émotions
- exprimer son ressenti

Pour se relier aux autres :

- partager le jeu et la joie de chanter
- découvrir des chants sacrés
- oser l'improvisation ensemble

Nous explorerons le souffle, le rythme, l'improvisation et le chant spontané, le chant choral et sacré ainsi que l'interprétation, en contact avec notre énergie et celle des autres.

Je vous retrouverai avec plaisir pour partager, durant ces deux jours, joie et bienveillance.

**Les 25 et 26 mars 2017 dans la Drôme
A La Fleur et l'Aube**

12 route de la vallée, 26390 Hauterives

www.lafleuretlaube.com

Prix du stage: 180€

Cotisation annuelle à la

Compagnie Prenez Place: 25€

Pension complète

à La Fleur et l'Aube: 120€

du vendredi soir au dimanche fin d'après-midi

**Renseignements et
inscriptions:**

agnesfourtinon@liberervotrevoix.fr

Tel: 06 70 73 10 01

www.liberervotrevoix.fr

www.agnesfourtinon.fr